COMANITY Online Προγραμμα Οδηγος για εκπαιδευομενους





Περιεχόμενα

1.	Συνδέσεις στο online πρόγραμμα	1
2.	Εγγραφή	1
3.	Προσωποποίηση	2
4.	Πρόσβαση στο Πρόγραμμα COMANITY	3
5.	Πώς να συμμετέχετε στο πρόγραμμα	4
6.	Πώς να υποβάλετε μία δραστηριότητα	6
7.	Αλληλεπίδραση με τους μέντορες	7
8.	Πώς μπορείς να κάνεις ένα test και να πάρεις	7

1. Συνδέσεις στο online πρόγραμμα

Το online πρόγραμμα είναι διαθέσιμο για οποιοδήποτε οργανισμό ή άτομο θα ήθελε να το παρακολουθήσει στον παρακάτω σύνδεσμο: http://opened.unir.net/portal. Μπορείτε επίσης να έχετε πρόσβαση στο πρόγραμμα από την ιστοσελίδα του <u>COMANITY</u> όπως και από το <u>COMANITY</u> Hub.

Access the ONLINE COURSE

2. Εγγραφή

Είναι αναγκαίο να κάνετε εγγραφή προκειμένου να έχετε πρόσβαση στο πρόγραμμα. Έχουμε δημιουργήσει μία διαδικασία γρήγορης εγγραφής έτσι ώστε να μπορέσετε να εγγραφείτε εύκολα μέσα από τα πιστοποιητικά της Google.

Για να εγγραφείτε, μόλις εισέλθετε στην Ανοικτή Εκπαιδευτική Πλατφόρμα του UNIR ακολουθείστε τον παραπάνω σύνδεσμο (ή μέσω της ιστοσελίδας του COMANITY ή του Hub) πατήστε το κόκκινο εικονίδιο: Εγγραφή μέσω Google.

Στην συνέχεια θα σας ζητηθεί να επιλέξετε ποιο λογαριασμό της Google θα θέλατε να χρησιμοποιήσετε για να έχετε πρόσβαση στην πλατφόρμα OpenEd. Κάντε click στην επιλογή που προτιμάτε.

Το επόμενο βήμα είναι να αναγνωρίσετε την πολιτική για τα προσωπικά δεδομένα (privacy policy) του UNIR, που αφορά τον τρόπο διαχείρισης των δεδομένων από τους εκπαιδευόμενου του προγράμματος Comanity. Παρακαλούμε διαβάστε τα προσεκτικά και δώστε την συναίνεση σας προκειμένου να προχωρήσετε κάνοντας click στο Δέχομαι (Accept).







Προσωποποίηση

Κάνοντας click στο **Λογαριασμό** σας (**Account**) αριστερά στο μενού μπορείτε να διαμορφώσετε τα στοιχεία του λογαριασμού σας όπως θέλετε.

Κάνοντας click στην **Αλλαγή Στοιχείων** (**Modify details**) μπορείτε να αλλάξετε τον κωδικό σας (password).

«			
	My Account De	etails	
	User		
Profile	User Id	sacetowork@gmail.com	
Preferences	First Name	Stefania	
4	Last Name	Aceto	
Account	Email	sacetowork@gmail.com	
Ja	Туре	google	
\bigcirc	Disabled	False	
	Created By	Stefania Aceto	
	Created	Mar 11, 2019 10:41 am	
	Modified By	Stefania Aceto	
	Modified	Mar 11, 2019 10:41 am	
	Modify Details		



Κάνοντας click στο Προφίλ (Profile) αριστερά στο μενού, μπορείτε να δώσετε περισσότερες πληροφορίες για σας (φωτογραφία, βασικές πληροφορίες κλπ.).

Μπορείτε να επιλέξετε το Πρόγραμμα **COMANITY ως αγαπημένη ιστοσελίδα** ώστε να εμφανίζεται πάντα στην κορυφή του Μενού σας. Για να το επιτύχετε θα πρέπει να κάνετε click στις Προτιμήσεις (Preferences) αριστερά menu και στην συνέχεια click στα Sites, σημειώστε (tick) το πρόγραμμα COMANITY στην λίστα με τα project (στη γλώσσα που προτιμάτε) και στην συνέχεια κάντε Ενημέρωση των προτιμήσεων (Update).



4. Πρόσβαση στο Πρόγραμμα COMANITY

Μόλις εγγραφείτε, θα αποκτήσετε πρόσβαση στην Πλατφόρμα Ανοικτής Εκπαίδευσης του UNIR (Open Education platform), όπου διατίθεται ένας σημαντικός αριθμός Προγραμμάτων Ανοικτής Πρόσβασης (Open Courses). Μπορείτε ελεύθερα να πλοηγθείτε σε αυτά και κάνοντας click στο Join να αποκτήσετε πρόσβαση στο Πρόγραμμα COMANITY. Το πρόγραμμα είναι διαθέσιμο σε Αγγλικά, Ελληνικά, Ιταλικά και Ισπανικά. Επομένως κάντε **Click για να συνδεθείτε στη γλώσσα που προτιμάτε**.



3

5. Πώς να συμμετέχετε στο πρόγραμμα

Μόλις συνδεθείτε στο πρόγραμμα, θα μεταφερθείτε στο Home page.

😧 🖉 Hom	ne VTOURS Course 🗸 OPENMED Course 🗸 Comanity-EN 🗸
Comanity-EN > 🗄	EHOME
«	9 ₀ HNR
i≡ Hame Mi) Darvies	Welcome to the COMANITY Online Course This course is addressed to youth workers and volunteers willing to become Community Animateurs.
Content	The Community Animateur's role is to bridge the existing gap between young people on the margins and 'mainstream' institutions by acting as a "Social Mediator". Community Animateurs come from the community, and are trusted by their peer group. They act as a point of mediation between young people who don't trust 'the system' and the system itself.
Li Assignments	To do the job of a Community Animateur effectively, youth workers and volunteers need new ways of thinking, new ways of working and new skills. So, how can you become a Community Animateur?
Usors	Find it out in this course!
4) Donted Us If Theis & Outzine	

Από εκεί μπορείτε να έχετε πρόσβαση στο (δείτε αριστερά στο Menu):

- Ανασκόπηση (Overview): προσφέρει ανασκόπηση του προγράμματος και σύνδεση με τον Οδηγό Εκπαίδευσης.
- Περιεχόμενο (Content): προσφέρει πρόσβαση σε όλες τις θεματικές ενότητες.
- Forum: προσφέρει πρόσβαση στο forum της ομάδας σας. Ο μέντορας σας ή ο συντονιστής θα διαχειρίζεται το forum, μέσα από προσκλήσεις για συμμετοχή σε συζήτηση.
- E-mail: σας επιτρέπει να έχετε επαφή με τα άλλα μέλη της ομάδας και το μέντορα.
- Πρόοδος (Progress): καταγράφει την πρόοδο που κάνετε στο πρόγραμμα.
- Εργασίες (Assignments): αποθηκεύει τις εργασίες που σας έχει ζητηθεί να καταθέσετε στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων κάθε θεματικής ενότητας. Σε κάθε θεματική ενότητα προβλέπεται ένας αριθμός δραστηριοτήτων ορισμένες εκ των οποίων θα πρέπει να καταθέσετε ως εργασίες.
- Test και quizzes: στο τέλος κάθε θεματικής ενότητας θα πρέπει να κάνετε ένα τεστ αυτόαξιολόγησης για να αποτιμήσετε τι έχετε μάθει. Τα τεστ είναι πολλαπλών επιλογή και μόνο μία απάντηση είναι σωστή. Μετά την κατάθεση των τεστ, θα μπορείτε να δείτε εάν έχετε απαντήσει σωστά ή όχι και ποια είναι η σωστή απάντηση.
- Πηγές (Resources): εκεί μπορεί να αποθηκεύσετε και να μοιραστείτε με τους άλλους εκπαιδευόμενους τις πηγές που θα θέλατε (αρχεία, links, web sites), ανά κατηγορία σύμφωνα με τη Θεματική Ενότητα ή τον Τομέα Ικανοτήτων. Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν πρόσβαση στις πηγές και θα μπορούν να αναρτούν ή να διαγράφουν υλικό.
- Dropbox: αφορά τον προσωπικό σας χώρο όπου μπορείτε να αποθηκεύετε αρχεία στα οποία μόνο εσείς θα έχετε πρόσβαση.

Για οποιοδήποτε τεχνικό πρόβλημα σχετικό με την χρήση του προγράμματος, ένα helpdesk είναι διαθέσιμο (μόνο στα Αγγλικά) στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση: transfer.ict@unir.net.



Από την επιλογή Περιεχόμενο, μπορείτε να έχετε πρόσβαση στο σύνολο των θεματικών ενοτήτων του προγράμματος COMANITY.

	Content
Hanner	
Cverview	
.	Area 1. Emotional intelligence
	Pr. Module 1. Intra-personal competences
Forum	<u>Module 2. Inter-personal competences</u>
en Assignments	⊨ Module 3. Adaptability
 M	E Moquie 4. Affective competences
Fmal ≪0	Area 2. Community Animateur
Contact Us	Module 1. Advice, guidance and support to promote social inclusion of young people
🕑 Тека б Оніслен	Ps, Module 2. Mapping Networking Mediation
	Module 3. Organising and managing information to promote social inclusion of young people
	E Module 1. Delivering participation programmes for social inclusion
	😑 Moquie 5. Empowering young people
	Area 3. Digital Competences
	$_{\rm P2}$, Module 1. Diganising and managing resources for online self-regulated development
	ps, Module 2. Programme and content creation
	B Module 3. Empowering Young People
	Area 1. Emotional intelligence
	Module 1. Intra-personal competences
	E Text Format
	Est no Mutimedia
	Div.

Μόλις επιλέξετε τη θεματική σας ενότητα, θα μπορείτε να έχετε πρόσβαση στο περιεχόμενο του...



AREA Emotional Intelligence

Module 1. Intra-personal competences



Intra-personal competences

 \ldots allow people to assess their emotional intelligence, and support their relationship with external environment and other

About this module

The module will address the competences which enable individuals to accurately assess their emotional intelligence and how this is likely to shape their relationship with the external world and with others. The module will explain more in depth: emotional self-awareness, self-confidence, good enoughness, self-esteem, feeling in control of the situations.

The skills acquired through this module are useful in everyday life, in personal life and also in social context. The learners will have the possibility to apply these skills to better understand themselves as individuals who interact as social human beings, citizens and workers.

Learning objectives

- to deepen the psychological concept of emotional intelligence
- to acquire the knowledge of the main competences of selfswareness and self-management
- to understand the concept of Good Enoughness and its.
- implications in every day's life
 to learn the situations on which an individual has control and the ones on which ha/she has not control
- to understand the differences between self-confidence, selfesteem and self-effloacy

<mark>...και να κάνετε τις **δραστηριότητες**.</mark>

Let 5 Stdi	t
Section 1	1. Emotional Intelligence
Activity	1 - Section 1. Be aware of yourself!
E Section 2	2. Good Encughness
E. Section 3	3. Self-esteem
Activity 2	2 - Section 3. Tips to build your self-confidence
E. Section 4	4. Self-efficacy
Activity 3	3 - Section 3. Are you confident enough?
Comani	<u>ty Test - Module 1</u>
To know	_{ly Test - Module 1} more: Reference material and Webliography
	yy Test - Module 1 more: Reference material and Webliography 19 material
To know	ry. <u>Test-Module 1</u> more: Reference material and Webliography in manual

6. Πώς να υποβάλετε μία δραστηριότητα

Προκειμένου να υποβάλετε μία δραστηριότητα ή μία εργασία, κάντε click σε μία δραστηριότητα για να δείτε τις οδηγίες. Στην ίδια σελίδα, εάν είναι δυνατόν μπορείτε να κάνετε μία προσθήκη (attachment) ή ένα κείμενο στο text box, και στην συνέχεια να το υποβάλετε. Μετά την προσθήκη και όταν ο μέντορας δώσει ανατροφοδότηση, οι συμμετέχοντες θα δουν πως έχει αξιολογηθεί η δραστηριότητα τους και θα έχουν πρόσβαση στις παρατηρήσεις της αξιολόγησης τους.

s a first activity, you are r	equested to write a piedge on how you will be opening up your course/beaching	a during the Openn
ome examples of such a	pledge:	
You can select a course (of yours and commit to transform it into an open course, possibly made evailab	le at no cost to stu
Or you can select a learn	ing resource that you are actually using (a book, a set of powerpoints, or the co	intent covering a w
Or, you can commit to ad	lopt an open teaching or open assessment strategy within your course, and des	cribe this strategy
lawae prepare your pledg	e, including:	
the objectives of your pro	ojeot work	
the activities that you wil	I ran claring the project work	
the main results of your p	project work.	
the benefits that your pro	sject work will bring to you, to your students and to your institution.	
ubmission		
asignment Text		
This assignment allows su	ubmissions using both the text box below and attached documents. Type your subm	ission in the box be
R f y 46 x, xr] ► Styles - Fernat - [f		
	Words: 0. Charasters (With TITML): 0/1000000 a	
Attachments		
No allachmente yei		
Belect a file from comp	or splot flios from warkspace	or site
Submit Provide	Savo Draft Concel	
The		
J		
-		

7. Αλληλεπίδραση με τους μέντορες

Θα μπορείτε να αλληλεπιδράτε με τον μέντορα σας μέσω email, κάνοντας click στο email button στο μενού.

COMPOSE MESSAGE NEW FOLDER SETTINGS	¶₀ LINK
Messages	
Established (0 message - 0 unread)	
Sent (Omessage)	
Leleted (0 message - 0 unroad)	
Listi (Omessage - Ourread)	
Provinci by UNE Research Experies the relation All rights rearred. Performed Salar experiences a described in the Acknowledgments server. Research	Co-funded by Re namual Programma fine European Union

8. Πώς μπορείς να κάνεις ένα test και να πάρεις feedback

Στο τέλος κάθε θεματικής ενότητας θα πρέπει να κάνεις ένα τεστ αυτό-αξιολόγησης που θα σε βοηθήσει να ελέγξεις τι έχεις μάθει. Μόλις επιλέξεις το τεστ, κάνε click στο Έναρξη Αξιολόγησης (Begin Assessment) για να αρχίσεις.



Τα Tests είναι πολλαπλών επιλογών και υπάρχει μόνο μία σωστή απάντηση.

Μόλις καταθέσεις το τεστ, μπορείς να έχεις πρόσβαση σε μία έκθεση ανατροφοδότησης όπου και μπορεί να δεις εάν έχεις απαντήσει σωστά ή όχι.

Question 1 of 5	
The process of empowerment refers to A. cope with stressful situation	
B. a process of gaining greater control over life events C. a greater participation in community life <u>Reset Selection</u>	
Next Save Exit	

Μόλις επιλέξετε την απάντηση σας, κάντε click στο επόμενο (next) προκειμένου να προχωρήσετε στην επόμενη ερώτηση. Μην ξεχάσετε να σώσετε τις απαντήσεις σας σε περίπτωση που θα θέλατε να συνεχίσετε το τεστ αργότερα.

Μόλις απαντήσετε την τελευταία ερώτηση, κάντε click στο κατάθεση για βαθμολόγηση (submit for grading).

A	ssessment Test - Area 2 - Module 5
Pa	rt 1 of 1 -
Qu	lestion 5 of 5
	 Positive Youth Development is A. an umbrella term to refer to fields which have as main principle the promotion of youth access to possociety B. when a child grows in a positive environment, and he/she becomes resilient C. a process through which people can gain greater power on their lives Reset Selection
Ν	Save Submit for Grading
Για να δείτε (Continue).	ε το feedback στο ερωτηματολόγιο σας, στο επόμενο παράθυρο κάντε click στο Συνέχεια

ubmission Assessment Test - Area 2 - Module 5

Course Name	Comanity-EN
>reator	Silvia Margarita Baldiris Navarro
Assessment Title	Assessment Test - Area 2 - Module 5
lumber of submissions remaining	2 out of 3
Confirmation Number	377-42-963be7e5-7bed-4ef5-bc2b-8b22f677fdf1-Tue May 28 15:43:32 CEST
Jubmitted	05/28/2019 03:43:32 PM

u will receive an email receipt for this submission. You can change your email notification settings via Home -> Preferences -> Notific



Τότε θα έχετε πρόσβαση σε μία σειρά από Εργασίες (Assignments) και στο τέλος των ερωτήσεων θα δείτε τη λίστα με τις εργασίες που έχετε ήδη υποβάλλει.

Submitted Assessments pu have completed the assessments listed below. Unless Feedback Available displays "n/a" (not applicable), feedback will be available at the time shown. If feedback is available for particular submissions, it will be seen under "View All ubmissions/Scores". View All Submissions/Scores | View Only Recorded Scores Title Statistics Recorded Score Feedback Available Individual Score Time Submitted Assessment Test - Area 2 - Module 5 Immediate n/a n/a Feedback 2019-05-28 3:43 PM n/a n/a Im

Κάνοντας κλικ στο Feedback θα μπορείτε να δείτε πως τα πήγατε στο τεστ (σωστές και λάθος απαντήσεις).

Συνεργαζόμενοι φορείς



Το πρόγραμμα COMANIT Υ είναι ένα διακρατικό Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ KA3 «Υποστήριξη για Αλλαγή Πολιτικής – Κοινωνική Ένταξη μέσα από την Εκπαίδευση, την Κατάρτιση και τη Νεολαία». Υλοποιείται με την συνεργασία 9 εταίρων από 8 Ευρωπαϊκές χώρες και υλοποιείται για μία περίοδο 24 μηνών από το Δεκέμβριο του 2017 έως το Νοέμβριο του 2019.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με admin@arcola-research.co.uk.

Περισσότερα για το έργο θα μάθετε εδώ:

www.comanity-project.eu

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project number: 592182-EPP-1-2017-1-UK-EPPKA3-IPI-SOC-IN

